Goedgekeurd door Inspectie SZW

**Oplossing status:**

**Type oplossing:** Gedrag

**Type oplossing**

- Gebruik hulpmiddelen
- Plaats arbeidshygiënische strategie: beperken van overdracht

**Beschrijving oplossing**

Diverse hulpmiddelen zijn mogelijk, bijvoorbeeld:

- heftafels om op hoogte te kunnen werken en niet gebukt in verkeerde werkhouding te staan;
- om dezelfde reden: een in hoogte instelbaar bordes;
- een balancer of vacuümzuiger bij gewichten boven de 10 kg, of als de frequentie van handelingen hoger ligt ook al bij 5 kg;
- met een vacuümheffer worden lasten schijnbaar gewichtsloos verplaatst.
- door het creëren van een vacuüm ‘plakt’ men het te tillen voorwerp tegen de zuigmond;
- er zijn ook verplaatsbare vacuümheffers leverbaar.

**Mogelijke hulpmiddelen**

Elektrisch aangedreven voertuigen:

- een elektrisch aangedreven kar of trolley, vorkheftruck, elektrische palletwagen, elektrotrekker.

Handmatig te verplaatsen voertuigen:

- kar of trolley, fiets of step, rolcontainer, verrijdbaar onderstel, palletwagen, steekwagen, gereedschapskar, ovenwagen.

Hijs- en hefmateriaal, transport:

- vacuümhefsysteem (zuiger of balancer), (portaal)kraan, takel of loopkat, haak en railtransport, palletheffer.
- liftbordes, goederenlift.
- rollenbaan, transportband, tilhaak.

Hulpmiddelen ter verbetering van de werkhoogte:

- kanteltafel of kantelsysteem, in hoogte verstelbare draaitafel.
- heftafel, schaartafel, pallettiseerrobot, pallet(ont)stapelaar, hefplateaus, bok, trapje, platformtrap, manipulator.

Stahulpmiddelen:

- stahulp, stasteun stamat, borststeun.

Overig:

- communicatiemiddelen.
- tochtflappen, sluis, snelloopdeuren, afstandbediening.

**Oplossing voor**

Handelingen:

- diverse handelingen zoals tillen, bukken en reiken.

Knelpunten:

- werkhoogte
- werkhouding
- tilgewicht

## BEOOGDE EFFECTEN

**Arbo- en ergonomie-effect**

- gunstige werkhouding
- tilbelasting wordt overgenomen door heffer
- sneller werken
- betere inrichting werkplek
- vermindering van kans op gezondheidsklachten door fysieke overbelasting

## OVERIGE AANDACHTSPUNTEN

**Techniek en organisatie**

- Verschilt per hulpmiddel.
- Denk bijvoorbeeld aan maximaal draaggewicht.

**Realisatie**

- Korte of middellange termijn.

**Kosten**

Aanschafkosten:

- variabel.

Bijkomende kosten:

- installatie- en plaatsingskosten.
- opslag- en ruimtekosten.
- periodieke keuring.
- periodiek onderhoud.



Foto: Medewerkers bezig met sorteerwerkzaamheden. Hier worden tevens verschillende kleuren door elkaar gemixt.



Foto: Medewerker bezig met sorteerwerkzaamheden. Hier is hij zojuist begonnen met een nieuwe stapel.



Foto: karren, diverse



Foto: schaarheftafel



Foto: hef/transportmiddel



**Datum:** 27 april 2010