

Goedgekeurd door Inspectie SZW

Oplossing status: 

Type oplossing: Organisatie

- AFWISSELING IN HET WERK
- PAUZEREN
- INTENSITEIT, DUUR EN FREQUENTIE VERLAGEN
- TAAKVARIATIE

Type oplossing

- organisatorisch/planning
- plaats arbeidshygiënische strategie: afschermen mens

Beschrijving oplossing

Om te voorkomen dat werknemers continu hetzelfde werk doen kunt u een roulatiesysteem invoeren. Regelmatige afwisseling van werkzaamheden voorkomt fysieke overbelasting. Deze oplossing is met name geschikt voor taken waarbij de medewerker langdurig voorovergebogen werkt of taken met een repeterend ka-rakter verricht.

Er zijn drie niveaus van roulatie:

- het rouleren van werkplekken (medewerkers voeren dezelfde taken uit, maar wisselen geregeld van werkplek);
- het rouleren van uitvoerende taken (medewerkers krijgen geregeld andere uitvoerende taken);
- het rouleren van taakniveaus (medewerkers verrichten afwisselend uitvoe-rende taken en taken van een andere orde).

Oplossing voor:

Taakroulatie is met name geschikt voor allround bedrijven met verschillende werkzaamheden.

Handelingen:

- Alle fysiek belastende handelingen, met name handelingen die niet te voor-komen zijn. Denk aan handmatig werken. Automatiseren is niet altijd wense-lijk, dus dan is er noodzaak tot taakvariatie omdat men te lang, in een belas-tende houding, zwaar handmatig werk verricht.

Knelpunten:

- Bij onvoldoende verschil in de mate van fysieke belasting. Er is ook bij geva-rieerd werk nog steeds een bovengrens aan de belasting. Deze is vast te stellen door een ergonomisch deskundige.

BEOOGDE EFFECTEN

Arbo- en ergonomie-effect

- Hersteltijd voor het lichaam tijdens lichtere werkzaamheden.
- Verminderen van de kans op gezondheidsklachten door overbelasting.
- De medewerker neemt minder lang ongunstige (statische) werkhoudingen aan.
- De medewerker neemt minder lang een eenzijdige werkhouding aan.
- Het werk wordt interessanter.

Efficiency-effect:

- Eenvoudig te realiseren door planning en zelfsturing van de betrokken me-dewerkers. Nadeel van productieverlies door pauzes is gering.
- Medewerkers zijn breder inzetbaar; ze kunnen meerdere taken uitvoeren.
- Met meer allroundmedewerkers is de organisatie minder kwetsbaar.
- De medewerkers zijn flexibeler en meer betrokken, waardoor de productivi-teit toeneemt en het verloop afneemt.

OVERIGE AANDACHTSPUNTEN

Techniek en organisatie

- Opleiding, zodat medewerkers breder inzetbaar zijn.
- Roulatie van fysiek belastende werkzaamheden onder medewerkers is goed toepasbaar als:
 - het vakmanschap zodanig is dat alle betrokken medewerkers de werk-zaamheden kunnen uitvoeren (anders kan het leiden tot een toename van de nabewerkingstijd en een afname van de productkwaliteit);

- het past in de planning en de organisatie van het bedrijfsproces.

Realisatie

- mogelijk zodra men allround is en meer functies bekleden kan

Kosten

- opleidingskosten/coaching tot allround



Foto: handmatig werken
werkhouding: zittend draaischijf bedienen,
en de handen worden soms in extreme
standen gehouden.

Datum: 27 april 2010
