

Goedgekeurd door Inspectie SZW

Oplossing status:



Type oplossing:

PBM

Type oplossing

- ☐ PBM
- ☐ plaats arbeidshygiënische strategie: persoonlijke beschermingsmiddelen

Beschrijving oplossing

Bij onderhoudswerkzaamheden: om de belasting op de knieën te verminderen worden kniebeschermers verwerkt in de werkkleding.

Kniebeschermers zijn verkrijgbaar in vele uitvoeringen:

- ☐ kniebeschermers die in de werkbreek moeten worden geplaatst;
- ☐ kniebeschermers met een verhoging aan de kniezijde tegen het 'vollopen';
- ☐ kniebeschermers met een groter draagcomfort.

Bij het laatste type zijn op het onderbeengedeelte twee draagbanden aangebracht en aan de bovenzijde één. De draagbanden zijn met behulp van klittenband individueel instelbaar. Het binnenkussen is van rubber om het kussen langer veerkrachtig te houden.

Een andere manier om de kniebelasting te verminderen is het plaatsen van vloermatten op de werkplaats. Vloermatten zijn verkrijgbaar in verschillende afmetingen.

Oplossing voor:

Handelingen:

- ☐ onderhoudswerkzaamheden

Knelpunten:

- ☐ werkhouding
- ☐ verminderde doorbloeding

BEOOGDE EFFECTEN

Arbo- en ergonomie-effect

- ☐ Verminderen van de kans op gezondheidsklachten door fysieke overbelasting.
- ☐ Kniebeschermers beschermen het kniegewricht bij (langdurig) geknield werken. Ze hebben het voordeel dat ze de knie constant beschermen.
- ☐ Vloermatten kunnen eenzelfde graad van bescherming bieden, maar de medewerker moet ze wel steeds oppakken en neerleggen. Voordeel is wel dat matten de medewerker niet in de weg zitten als hij niet knielt.

OVERIGE AANDACHTSPUNTEN

Techniek en organisatie

- ☐ Beschermers moeten goed passend zijn en het lopen mag niet belemmerd worden.
- ☐ Informeer vooraf of de medewerkers de voorkeur geven aan kniebeschermers of de vloermat. Persoonlijke voorkeuren spelen hier een grote rol.

Realisatie

- ☐ direct, op korte termijn

Kosten

- ☐ variabel

Datum: 27 april 2010
